

# Speiseplan

2026

| Woche      | MONTAG              | Allergene Zusatzstoffe | DIENTAG      | Allergene Zusatzstoffe | MITTWOCH                           | Allergene Zusatzstoffe | DONNERSTAG            | Allergene Zusatzstoffe | FREITAG             | Allergene Zusatzstoffe |
|------------|---------------------|------------------------|--------------|------------------------|------------------------------------|------------------------|-----------------------|------------------------|---------------------|------------------------|
| 43         |                     |                        |              |                        |                                    |                        |                       |                        |                     |                        |
| 19.10.2026 | Thüringer Bratwurst |                        | Bulgur mit   |                        | Milchreis                          | L                      | Nudeln                |                        | Kürbissuppe         | L, Se, Sel             |
| 23.10.2026 | Kartoffelbrei       |                        | Gemüse       |                        | Rote Grütze                        |                        | Zucchiniisoße         |                        | Baguette            |                        |
|            | Rotkraut            |                        | Dip          |                        |                                    |                        |                       |                        |                     |                        |
|            |                     |                        | Obst         |                        | Gemügesticks: Paprika              |                        | Obstsalat             |                        | Joghurt             | L                      |
| 44         |                     |                        |              |                        |                                    |                        |                       |                        |                     |                        |
| 26.10.2026 | Erbsensuppe         | GL1,Se, Sel,So         | Fleischwurst |                        | Salzkartoffeln                     |                        | Waffeln               | L, GL5, Ei             | Dinkelreis          |                        |
| 30.10.2026 | Laugengebäck        |                        | Nudelsalat   |                        | Blumenkohl                         |                        | Heidelbeersoße        | GL1, GL7               | Kräutersoße         |                        |
|            |                     |                        |              |                        |                                    |                        |                       |                        |                     |                        |
|            | Vanillepud.         | GL1, L                 |              |                        | Obst                               |                        | Gemügesticks: Paprika |                        | Gemügesticks        |                        |
| 45         |                     |                        |              |                        |                                    |                        |                       |                        |                     |                        |
| 02.11.2026 | Dampfgemüse         |                        | Möhrensuppe  | GL1,Se, Sel,So         | Schichtkraut (mit Hackfleisch u. S |                        | Vollkornnudeln        |                        | Grießbrei           | GL5, L                 |
|            | Couscous / Fetakäse |                        | Brot         |                        | (mit Hackfleisch u. Soße           |                        | Gemüesoße             |                        | Pflaumensoße        | GL5, GL7               |
| 06.11.2026 | Tomatensoße         |                        |              |                        | Bratensoße                         |                        |                       |                        |                     |                        |
|            |                     |                        | Quarkspeise  | L                      | Kartoffeln                         |                        | Apfeltiramisu         |                        | Gemügesticks: Gurke |                        |